



## Tips de Uso eficiente

### Uso eficiente del agua

#### Para que el agua no gotee, haz un uso eficiente

Mantén tu ropa siempre limpia, pero ten presente usar la lavadora con cargas completas y sigue las indicaciones sobre la cantidad de jabón que se requiere, para evitar enjuagues adicionales.

Es maravilloso estar aseado pero recuerda para no desperdiciar agua, cerrar la canilla mientras te enjabonas, afeitas o cepillas los dientes. Es bueno también tener este hábito cuando laves los utensilios de cocina.

Si te gusta aprovechar al máximo los recursos, reutiliza el agua con la que lavaste la ropa o las verduras, y úsala para regar las plantas o para la limpieza de pisos y patios.

Disfruta el aroma de las flores y observa la belleza de tu jardín, regando las plantas en horas de poco sol, para evitar la evaporación y aprovechar mejor la capacidad de absorción del suelo.

Te recomendamos sembrar plantas nativas de la región en tu jardín, ya que consumen más eficientemente el agua. La combinación de éstas con rocas y grava pueden dar una apariencia atractiva y consumir menos cantidad de agua.

Si amas cantar mientras te bañas, escoge una melodía corta y cierra la llave mientras te enjabonas y disfrutas de la música, así no desperdiciarás el agua.

Para mantener bonita la fachada de tu casa, limpia las calzadas y aceras, preferiblemente con una escoba y un recogedor. Echa solamente un poco de agua para humedecer la tierra y el polvo.

Recuerda que el sanitario no es un bote de basura, úsalo para lo que fue diseñado. Por otra parte, si tu sanitario es de tanque grande, puedes colocar una o dos botellas plásticas con arena dentro del tanque, de modo que consuma menos agua en cada descarga.

Si estás acostumbrado a bañarte con agua caliente, emplea un balde que recoja el agua fría que sale al principio cuando abres la canilla; es agua limpia que puede utilizarse posteriormente. Recuerda cerrar las canillas mientras te enjabonas o te aplicas el champú.

### **Cuando el agua se esfuma, en tu cuenta suma**

Cuando sea posible utiliza equipos de bajo consumo. Aunque son más costosos que los corrientes, te permiten una reducción de hasta el 10% de tu consumo de agua, lo cual se verá reflejado también en tu factura.

Cuidar el agua es hacer también mantenimiento periódico de las canoas y desagües de aguas lluvias.

Recuerda que el consumo de alcantarillado es equivalente a la misma cantidad de metros cúbicos consumidos que se hayan registrado en acueducto.

Mantén siempre en buen estado los empaques de las llaves de los sanitarios, lavamanos, lavaderos, pocetas y duchas, para evitar fugas y goteos.

Sé cuidadoso. El deterioro y rompimiento de las tuberías también puede ser causado por grasas o tóxicos. No arrojes estos elementos ni basuras a las rejillas y desagües de los lavaderos, sanitarios y pocetas.

Para evitar obstrucciones deposita los pañitos húmedos y las toallas higiénicas en un lugar distinto a la taza del sanitario.

Una excelente forma de cuidar el alcantarillado, es no arrojando materiales de construcción, grasas u otros residuos a los sumideros.

### **Con unos buenos consejos encuentro las fugas y los goteos**

#### **En el sanitario:**

Puedes echar un colorante en el tanque. Si el agua de la taza comienza a teñirse, significa que hay una pérdida. Verifica que el flotante no presente deficiencia en el cierre de la válvula y que tenga un recorrido libre de topes o trabas. De ser necesario, cambia las válvulas.

**Tuberías:** Revisa que no haya presencia de humedad en las paredes o en el piso de tu casa. Esto puede ser causado por una fuga de agua en las tuberías.

Para detectar fugas en las redes de las tuberías, antes de acostarte en la noche, cierra todas las canillas, verifica y anota las cifras que marca tú medidor de agua. Si a la mañana siguiente la numeración ha avanzado sin que se haya utilizado el baño o abierto las canillas, significa que hay una fuga en algún lugar de tu casa.

#### **Algunos equipos eficientes que te ayudan a hacer un uso eficiente:**

**Sanitarios de bajo consumo:** desarrollados para trabajar con volúmenes de 6 litros o menos.

**Grifos con regulador de caudal:** modifican el caudal máximo del agua.

**Llaves aireadoras:** incorporan aire al agua, aumentando el volumen y reduciendo el caudal del agua.

**Llaves con sensores infrarrojos:** se activan y desactivan por la proximidad y lejanía de las manos.

## **Uso eficiente del Gas Natural Residencial**

### **Mis consumos en el hogar**

Una persona consume en promedio 4 metros cúbicos de gas natural al mes. Es decir, que para una familia de cuatro personas, el promedio de consumo mensual debe ser de 16 metros cúbicos.

### **Calienta tu vida pero haz un uso eficiente de la llama encendida**

Ya llegan los niños de la escuela. Usa poca agua cuando cocines, así el calor pasa más rápidamente, las comidas están listas en menos tiempo con menor consumo de gas natural y tienes listo el almuerzo para tus hijos.

Con algunos alimentos puedes apagar el horno antes de que la comida esté lista. La conservación de calor terminará de cocinarlos.

Cuando cocinas con gas, rápidamente puedes preparar una deliciosa sopa, pero recuerda que no es necesario que la llama asome por el borde inferior de las ollas. Reduce el consumo bajando el nivel de la llama.

Si el gas calienta tu ducha, aprovecha el agua al máximo y no la desperdices. Un mal uso implica un derroche de gas y agua a la vez y se verá reflejado en tu factura.

**La llama azul celeste, úsala con cuidado para que no te cueste.**

Siente el aire fresco en tu hogar. Mantén ventilado el lugar donde ubicas los gasodomésticos.

Cuando culmines tus labores en la cocina, recuerda siempre cerrar las perillas y la llave de seguridad.

La manipulación de los gasodomésticos solo debe hacerla un adulto. Los niños se divertirán más con sus juguetes en la sala o la habitación. Si es un joven quien manipula los gasodomésticos, deberá hacerlo bajo la supervisión de un adulto responsable.

Si en tu casa la cocina quieres mantener impecable, recuerda limpiar los quemadores del horno. Las grasas y otros materiales inflamables pueden constituir peligro de incendio.

Mantente siempre alerta cuando uses gas natural. Al encender la estufa, el color de la llama del gas siempre debe estar azul. Si observas que sus puntas están total o parcialmente amarillas, puede haber una deficiente calibración. Consulta al proveedor de tu gasodoméstico.

¿Hay un fuerte olor de gas en tu casa? Cierra la llave de seguridad, ventila el lugar y no enciendas fósforos ni interruptores eléctricos.

Uso eficiente de la energía eléctrica Banco de recomendaciones Última revisión: febrero de 2012

## Uso eficiente de la energía eléctrica

**Tu consumo de energía depende de dos cosas:** los **vattios de potencia** de tus electrodomésticos y el **tiempo** que los utilizas.

**Potencia de los electrodomésticos:** al comprar un electrodoméstico elige el que tenga el menor consumo de electricidad, para esto debes verificar los vattios de potencia de cada electrodoméstico, mientras más alta la cifra, más alto será el consumo de energía. Pero ten en cuenta que si un electrodoméstico tiene más potencia, será un electrodoméstico más potente, el cual podrías necesitar para ciertas actividades (*por ejemplo, si tienes producción de paletas en tu hogar, producción de jugos, tienda, cafetería, etc.*).

Mantén encendidos sólo aquellos electrodomésticos que en realidad estás usando; apaga y desconecta, si es posible, aquellos que no necesitas.

**Dato útil de bombillos de bajo consumo:** el espacio donde menos duran los bombillos de bajo consumo es en el baño, pues el encendido y apagado continuo acorta su vida útil. Se recomienda tener baños con ventanas o claraboyas para no tener que encender bombillos durante el día.

**Los electrodomésticos se clasifican, según su consumo de energía, en altos, medios y bajos:**

Los altos son los que producen calor y son los que **tienen** más vattios de potencia (como la plancha, las parrillas y el horno).

Los medios son los que funcionan con motor (como el ventilador, la lavadora, la nevera).

Los bajos son aquellos aparatos que son electrónicos y son los que menos vattios de potencia tienen (como el DVD, los videojuegos, el reloj digital).

