

# La Voz

del proyecto Ituango

epm<sup>®</sup>

Edición 07 febrero de 2012 · Medio institucional de EPM Ituango · Publicación mensual · Distribución gratuita

**Asociación de Mujeres**  
de Sabanalarga — MUJERSAB,  
un ejemplo para todos

**Caracterización**  
sociocultural, un reconocimiento  
de las comunidades

**Procesos de  
contratación  
adjudicados y  
en marcha**



*Que la educación sea solo alegría. ¡Feliz regreso a clases!*

# Contenido

<p><b>3</b> Que la educación sea solo alegría. ¡Feliz regreso a clases!</p> 	<p><b>4</b> Procesos de contratación adjudicados y en marcha</p> 
<p><b>5</b> Caracterización sociocultural, un reconocimiento de las comunidades</p> 	<p><b>6</b> Manos Unidas Paz y Alegría – MUPA- en la vereda Buenavista de Briceño</p> 
<p><b>7</b> Briceño es el corazoncito amable de Antioquia</p> 	<p><b>8</b> Armemos el Proyecto Hidroeléctrico Ituango</p> 
<p><b>10</b> Asociación de Mujeres de Sabanalarga - MUJERSAB -</p> 	<p><b>12</b> San Andrés de Cuerquia: "Puerta de la conquista y cuna de la colonización"</p> 
<p><b>13</b> El Centro Educativo de Barbacoas luce una nueva cara</p> 	<p><b>14</b> Primero el ambiente</p> 
<p><b>13</b> Gozátela</p> 	

**Dirección**  
EPM

**Coordinación editorial**  
Unidad de Comunicaciones  
Mesa de Comunicaciones UEN  
Generación

**Teléfono**  
3802417

**Diagramación**  
Morales Ircom Colombia

**Preprensa e impresión**  
El Colombiano

**Circulación**  
12.000 ejemplares

**Distribución gratuita**

**Vigilado por la Superintendencia de Servicios Públicos Domiciliarios**

**Periódico La Voz del proyecto Ituango**  
Edificio EPM, carrera 58 No. 42-125, piso 9, oficina 377  
Teléfono: 3802050

\* Correo electrónico:  
epm.ituango@epm.com.co  
\* Visítenos en: www.epm.com.co

## Nuestras letras

# Que la educación sea solo **alegría**

## ¡Feliz regreso a clases!

Que la educación es el pilar de las sociedades no es una simple frase de cajón, es una realidad de la que todos debemos estar conscientes. Creemos firmemente que llegó el momento de la educación, una que no solamente sea gratuita, sino incluyente y con calidad. En esa apuesta también estamos inscritos desde el Proyecto Hidroeléctrico Ituango.

Coincidimos con el periódico El Colombiano, que en su editorial del martes 17 de enero de 2012, afirma que este año escolar que inicia tiene los mejores augurios por la importancia que se le está dando a la educación en Antioquia: "La meta es hacer de la educación el motor social para un desarrollo más equitativo de la región", una meta con la que debemos comprometernos todos los que creemos que el futuro de nuestro territorio puede ser mejor.

Hemos dicho reiteradamente que tenemos la mira puesta en el desarrollo, y para ello el pilar fundamental es la educación. Nuestro plan de gestión social no solo hará un manejo responsable de los impactos ambientales y sociales ocasionados por el Proyecto, sino que también nos hará partícipes de la construcción de los planes de desarrollo municipales, para insertarnos en el mejoramiento de la educación, como un aporte concreto al desarrollo y al mejoramiento de la calidad de vida en la región. Deseamos ver niños felices que

marchan a sus escuelas. Ya es usual ver en el paisaje de los municipios y las veredas en los que se ubican los proyectos y las centrales de generación de energía de EPM, que los niños vayan a sus escuelas con los morrales EPM. Y precisamente en esta ocasión también entregaremos, como un primer aporte concreto a la calidad de la educación, los paquetes escolares con cuadernos, lápices de colores y elementos que ayudarán a los padres en su economía familiar y a los niños a ir a su escuela con entusiasmo y alegría para continuar en su proceso educativo. En eso creemos y en eso estamos comprometidos.



Institución Educativa Rural El Junco en Sabanalarga

## Cómo vamos

# Caracterización sociocultural, un reconocimiento de las comunidades

La construcción del Proyecto Hidroeléctrico Ituango trae consigo grandes desafíos que van más allá de la construcción de obras, debido a que hay que vivir un proceso paralelo con las comunidades que se encuentran en el área de influencia. Los profesionales de la Gestión Social debemos conocer y entender el contexto social y cultural en el que se desarrolla el Proyecto; cada espacio que se recorre, cada territorio que se visita está habitado por comunidades que tienen un pasado, una historia y una relación con él. Adicionalmente, estas comunidades se diferencian unas de otras por sus prácticas culturales y sus formas de organización.

Estamos haciendo una caracterización sociocultural que nos permitirá conocer la forma de vida, la organización, las necesidades, las familias, la actividad productiva y la historia de los pobladores del área de influencia del Proyecto, todo lo cual nos permitirá construir en conjunto procesos y acuerdos según las necesidades de cada grupo.

Hemos recorrido la vereda Oroabajo del municipio de Sabanalarga y el corregimiento de Barbacoas en Peque, localidades cuyos territorios serán embalsados por su ubicación en la parte baja del cañón del río Cauca, lo que implicará su traslado a un nuevo espacio. Por eso es primordial conocerlas y entenderlas a partir de la caracterización sociocultural y de memoria, para hacer un acompañamiento acorde con sus necesidades. También hubo acercamientos con los pobladores de las veredas cercanas como La Loma, Nohavá, La Aurora, Remartín y Membrillal, que están en la parte alta del cañón, en jurisdicción de Sabanalarga.

Las condiciones ambientales del cañón del río Cauca, los procesos históricos de ocupación del territorio, la distribución espacial y las estrategias económicas para sobrevivir, han determinado que ellos se identifiquen como grupos de población con rasgos culturales diferentes, que de manera general se han denominado como mujeres y hombres campesinos, cañoneros y montañeros, dedicados a la minería, la agricultura y el jornal. Hemos encontrado posiciones diferentes frente a la vida al territorio y al Proyecto mismo. Estamos aprendiendo de los líderes comunitarios, quienes nos contaron sobre los sistemas de riego,



La minería es una de las actividades económicas en los territorios que serán embalsados por su ubicación en la parte baja del cañón del río Cauca.

los trapiches, el café y el barequeo; identificamos cómo es la participación en las juntas de acción comunal, hay mujeres amantes de las familias y niños con energía interminable para correr, saltar y jugar.

No se pueden desconocer momentos difíciles, recuerdos de un pasado marcado por el conflicto que ha dejado huella en la memoria de cada persona. Conocemos la historia de las comunidades, la forma como se fueron poblando los territorios que actualmente habitan y la relación social que tienen con las comunidades vecinas por las redes que han tejido por medio del parentesco, el intercambio, el comercio y los lazos de amistad entre unos y otros.

Con este reconocimiento de las comunidades, vamos a elaborar planes acordes con los impactos que genera el Proyecto, haremos una restitución integral de las condiciones de vida, de las actividades económicas y de las redes sociales que hacen parte de las dinámicas de las comunidades.



Corregimiento Barbacoas en Peque y Vereda Oroabajo del municipio de Sabanalarga

## Cómo vamos

# Procesos de contratación adjudicados y en marcha



Durante el año 2011 se tuvieron avances muy importantes en materia de contratación, fundamentales para el desarrollo del proyecto Ituango.

Por ejemplo, se adjudicaron los contratos para la construcción de los túneles de desviación, que permitirán desviar el río Cauca temporalmente para que se pueda construir la presa. Este contrato es ejecutado por un consorcio de chilenos y colombianos (Ferrovia Agronan y Sainc) que, además, se encargará de construir un acceso a la casa de máquinas.

La construcción de los campamentos es realizada por una firma colombiana que se llama Arquitectos e Ingenieros Asociado -AIA. En estos campamentos se alojarán las personas encargadas de la construcción de las obras.

Para realizar la interventoría y el seguimiento a estos contratos y a todos los demás de las obras principales y de los equipos, se contrató al consorcio Ingetec - Sedic, que son firmas colombianas.

También, y muy importante, se está ejecutando el Plan de Gestión Social por parte de la Fundación Codesarrollo, que se centrará en la restitución integral de las condiciones de vida de las familias y personas impactadas.

En la página web de EPM también se publicaron y están pendientes de adjudicar los siguientes procesos de contratación:

- La construcción de las obras principales del proyecto, que incluye la presa, el vertedero, los túneles de conducción y la central subterránea. En este momento todas las firmas interesadas están preparando las propuestas que entregarán a la empresa.

- Hasta el 12 de diciembre de 2011 estuvo publicado el contrato para la adquisición de las turbinas, los generadores y los equipos asociados. En este momento las firmas que manifestaron su interés están preparando sus propuestas también.

- La construcción de la vía entre Puerto Valdivia y la presa, es un proceso de contratación que tuvo venta de pliegos hasta el pasado 16 de diciembre de 2011. Los interesados en presentar oferta están preparando sus propuestas.

- Ya se recibieron las ofertas para el monitoreo de la calidad ambiental del Proyecto, mediante la ejecución de monitoreos de agua, aire y rellenos sanitarios. Se espera adjudicar este contrato durante el primer trimestre de este año.

Para 2012 se tienen previstos otros contratos, entre ellos los de la adquisición de los equipos hidromecánicos, compuertas y puente grúa, entre otros.

Por todo lo anterior podemos decir que el año 2012 está lleno de retos para cumplir con nuestro Proyecto. Con estos procesos contractuales no solo se dará un impulso firme a la construcción, sino que además se darán también otros pasos importantes en la consolidación del desarrollo regional con la generación de empleo, la dinamización de las economías regionales y el fortalecimiento de las organizaciones comunitarias que podrán ofrecer bienes y servicios al proyecto Ituango.

Si desea obtener información adicional sobre los anteriores contratos, puede llamar al teléfono 3802417 o escribir al correo [epm.ituango@epm.com.co](mailto:epm.ituango@epm.com.co)



## Manos Unidas Paz y Alegría **-MUPA-** en la vereda Buenavista de Briceño



Miriam del Socorro Chavarría Loaiza, presidenta MUPA

Doña Miriam y otra integrante de la asociación fueron capacitadas en Medellín y ahora tienen la tarea de replicar en su vereda la Escuela de Liderazgo y conformar la escuela de mujeres con su comunidad.

Con el convenio de la Secretaría de Equidad de Género de la Gobernación y el país Vasco y la asesoría del SENA, nació la idea de cultivar mora, proyecto en el que están concentrados todos los socios de la organización. “Nos han fortalecido mucho, nos han capacitado, desde que nos entregaron las plantulitas el técnico estuvo al pie asesorándonos e indicándonos cómo se trataban, dónde se debían ubicar y todo el proceso de siembra de las 5.000 plantas que recibimos”.

Se trata de un cultivo comunitario que actualmente recibe el apoyo de la Asociación de Productores de Frutas de Colombia -Asofrucol-, a través de su programa de Escuelas Campesinas Agropecuarias, que ha continuado con el proceso de capacitación de 25 integrantes de la Asociación MUPA y 10 con la Universidad EAFIT, que también los ha acompañado en este proceso de capacitación.



En los meses de abril y mayo se espera la primera cosecha y desde ya se están preparando para el mercadeo y comercialización de la mora. Están adelantando gestiones con algunos contratistas de las obras del proyecto Ituango para venderle su producto. “Quiero decirle a otras comunidades que los conocimientos que tenemos en la vereda los queremos compartir, estamos al servicio, y que organizarse trae muy buenos resultados cuando nos esforzamos y le ponemos amor”.

“A mí me encanta trabajar por la comunidad, ver cómo podemos progresar y avanzar. Nada me detiene, en vez de dar un paso atrás, lo doy adelante, esa es mi meta, y mi propósito más grande es ayudarle a mi comunidad”.

Doña Miriam del Socorro Chavarría Loaiza es la representante legal de la Asociación Manos Unidas Paz y Alegría de la vereda Buenavista del municipio de Briceño. Desde el año 2008, cuando nació la Asociación, ha liderado este grupo de 52 personas, que se unieron con el propósito de mejorar la calidad de vida de sus familias y de su comunidad.

Motivados en ese entonces por una concejala de Briceño y capacitados por una profesora, 18 habitantes de la vereda Buenavista decidieron organizarse para ser emprendedores. Un año después, en agosto de 2009, ya eran 36 integrantes, y apoyados por la Secretaría de Equidad de Género de la Gobernación registraron oficialmente su asociación ante la Cámara de Comercio.

### Reconocimiento a doña María Helena Santamaría



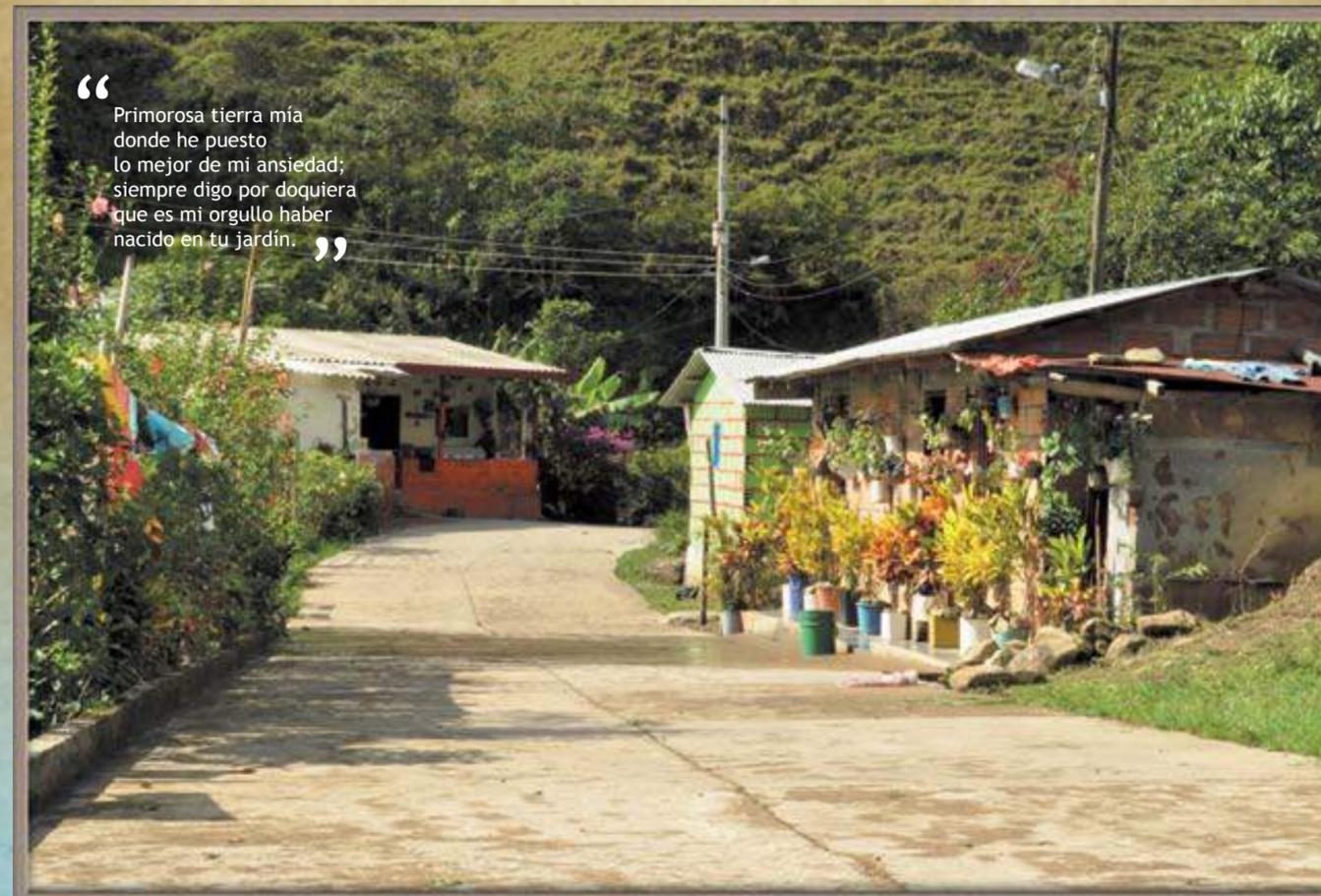
Doña María Elena Santa María. Octubre de 2010.

**Doña María Helena Santamaría superó los 100 años de vida. La persona más anciana de la comunidad, era poseedora de historias y conocedora de procesos de transformación de la comunidad de Barbacoas del municipio de Peque. Murió el pasado 16 de diciembre de 2011 en el sector Boquerón. Los últimos años los pasó al lado de su hija María Edelmira y de cinco de sus nietos. Con su muerte se ha ido parte de la memoria cultural de esta comunidad, pero estamos seguros de que será recordada por todos en Barbacoas.**

La vereda Buenavista está ubicada a ocho horas en bestia del casco urbano del municipio de Briceño, y a una hora y media del corregimiento El Valle del municipio de Toledo. Allí viven cerca de 80 familias.

## Briceño es el corazoncito amable de Antioquia

Iniciamos la publicación de paisajes, panoramas y lugares de los municipios del área de influencia del proyecto Ituango, que nos invitan a mirarlos de manera distinta, con los ojos del asombro, la admiración y el respeto por lo que representan para nuestra memoria y para nuestro presente.



“  
Primorosa tierra mía  
donde he puesto  
lo mejor de mi ansiedad;  
siempre digo por doquiera  
que es mi orgullo haber  
nacido en tu jardín.”

\*Coro del himno del municipio de Briceño, letra de Enrique Montes y Nicolasa Monsalve.

### Armamos el Proyecto Hidroeléctrico Ituango

Entrega 06

\* Los kilómetros se miden desde Puerto Valdivia



## VÍA PUERTO VALDIVIA- SITIO DE PRESA

Cruzaré el río Cauca cerca al sitio de presa (kilómetro 36 + 840 metros\*) y tendrá una longitud de 131 metros

1.

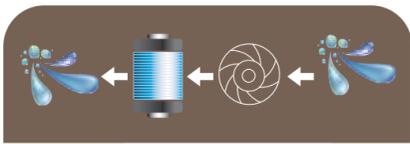
Esta construcción es con la técnica denominada "voladizos sucesivos", que es como si se construyera en el aire.

2.

Se encuentra en la quebrada El Aro (kilómetro 16 + 350 metros\*)

Son casi 2 puentes por kilómetro

La función principal de esta vía es permitir la entrada de los súper equipos necesarios para el funcionamiento de la hidroeléctrica.



### Súper equipos



Turbinas de 50 toneladas y 17 metros de diámetro, su tamaño es como un edificio de 6 pisos.

Transformadores 30 veces más grandes de los que se ven en los postes de la luz.



Entre los 66 puentes se harán dos grandes construcciones:



# 37.8 kilómetros

Esto vía tendrá 9 túneles y 66 puentes que suman alrededor de 4.100 metros de longitud

Similar a recorrer casi 2 veces la vía entre San Andrés de Cuerquia y el corregimiento El Valle de Toledo.

Se moverán 6.5 millones de metros cúbicos (m<sup>3</sup>) de tierra para la construcción de la vía, los túneles y los puentes

Esto es igual a 930 mil volquetas de 7m<sup>3</sup>



Esta vía **beneficiará** a la región porque se convierte en otra alternativa para la movilidad de la región, por donde pasará el desarrollo y el progreso de sus habitantes.

El ancho de la vía será de 11.5 metros



Un ejemplo para todos

# -MUJERSAB- Asociación de Mujeres de Sabanalarga



Continúa en página 7 >

Por Asociación de Mujeres de Sabanalarga - MUJERSAB

## El inicio

Nos reunimos por primera vez el 18 de abril de 2003. Éramos 63 mujeres de la zona urbana de Sabanalarga, unas teníamos mucha curiosidad y otras muchas expectativas. Ese día vimos un video de autoestima, hicimos un taller de liderazgo, hablamos de querer continuar los estudios y elegimos la junta directiva.

Con los recursos que proporcionó la Administración Municipal para la elaboración de refrigerios que necesitaban algunas entidades que dictaban talleres en el municipio, hicimos la gestión para obtener la personería jurídica y el NIT de MUJERSAB. El 19 de marzo de 2004 terminamos todo el proceso de legalización, lo que nos permitió inicialmente, con la Gobernación de Antioquia, la capacitación para el cultivo de soya y la adquisición de una máquina para su procesamiento. Después, con la colaboración de profesoras jubiladas de Sabanalarga, inició la alfabetización y validación de la primaria para las mujeres de la asociación, después se concretó un proyecto para el montaje de un galpón con 700 gallinas ponedoras y aprendimos sobre el manejo y cuidado de las gallinas y sus huevos; decidimos abrir un restaurante, pero duró poco, luego conseguimos en comodato la casa para las mujeres en Sabanalarga, nuestra sede

## Crecimos

2009 fue el año en que otras mujeres decidieron unirse a la asociación, unas estaban muy interesadas en participar de las capacitaciones y otras querían empezar a estudiar en el Tecnológico de Antioquia, gracias a unas becas del proyecto Cooperación para la Equidad de la Secretaría de Equidad de Género para las Mujeres, de la Gobernación de Antioquia.

Con el programa de Cooperación Internacional AMBBI, y su proyecto Cooperación para la Equidad, se nos abrieron las puertas para crecer como asociación y como mujeres. Descubrimos lo valiosas que somos y lo bien que podemos hacer las cosas en nuestro territorio. Del proceso de capacitación de este proyecto nos beneficiamos 38 mujeres. En las capacitaciones aprendimos sobre autoestima, auto-cuidado, auto-reconocimiento, planes de negocios, contabilidad, sistemas, desarrollo local con enfoque de género, derechos sexuales y reproductivos, empoderamiento personal, social y político, ciudadanía femenina y desarrollo social, gestión política, emprendimiento, entre otros. Logramos la aprobación de dos proyectos en el 2009: una bloquera y un Centro de Acopio Agropecuario.

Descubrimos que nuestro lugar no es solo la cocina, el lavadero, la casa; empezamos a combinar estas

labores con la universidad, la calle, la disco, las amigas. Ocupamos de nuevo los salones de clase, los lugares donde está y se practica la cultura. Logramos sacar desde adentro lo más doloroso de nuestra niñez, de nuestra vida en general, empezamos a disfrutar del tiempo libre, de nosotras, arreglarnos para sentirnos bonitas y no para nadie en especial, celebrar por cosas como estar juntas, reírnos de nuestras tristezas.

## Qué hacemos

Los jueves a las 12 del día estamos en la radio, tenemos un programa de media hora en la emisora local, hablamos sobre distintos temas relacionados con las mujeres, compartimos con los oyentes reflexiones alusivas a las fechas especiales del mes e informamos las actividades de capacitación, culturales o recreativas que tendrá la asociación.

Creamos 10 comités sociales para que cada una de las mujeres se integre. En 2011 formulamos la agenda de las mujeres para presentarla ante los candidatos a la alcaldía municipal de Sabanalarga. Se realizó un preforo de socialización de la agenda con las mujeres, y luego un foro con los candidatos

Un ejemplo para todos



y con todas las mujeres del municipio. Logramos que los candidatos firmaran un acta en la que se comprometían a incluir la agenda en sus planes de gobierno y en el plan de desarrollo del que fuera elegido alcalde.

Seguimos con el acompañamiento de una contadora que nos ayuda a tener las cuentas claras. Los proyectos están funcionando con dificultades pero adelante siempre. Tenemos aprobado otro proyecto productivo: Arepas La Sabanera, que vamos a empezar este año.

## Las metas

Son muchos los planes y pocos los recursos para todo lo que quisiéramos hacer en la asociación. Nuestra meta es lograr que ella esté más organizada. Necesitamos mujeres comprometidas, que sientan la organización como suya y que siempre ofrezcan su apoyo y ayuda. No podemos dejar marchitar todo lo que hemos hecho para llegar hasta donde estamos. Hoy necesitamos crecer más para el beneficio de las asociadas y de todas las mujeres del municipio. Tenemos la convicción de que nuestro trabajo es muy importante para nuestra comunidad.

Nuestra asociación cuenta con **135** mujeres que viven en la zona rural y **113** de la zona urbana.



Rosalba David Higueta, presidenta MUJERSAB

“ El autocuidado es lo más importante que aprendimos con la participación en la Escuela de Liderazgo de la secretaria de Equidad de Género para las Mujeres. Somos

18 mujeres multiplicadoras y nuestro objetivo es compartir conocimientos con otras, tenemos la tarea de transmitir todo lo que aprendimos ”

## San Andrés de Cuerquia: “Puerta de la conquista y cuna de la colonización”

Por Mario Enrique Fernández Vélez  
Historiador de San Andrés de Cuerquia

En la época de la conquista estas tierras estaban habitadas por caciques de mucho rango entre Nutabes y Tahamíes. En 1769 fue nombrado Gobernador de la Provincia de Antioquia el Capitán español Don Andrés de Valdivia, quien realizó una expedición por el curso medio del río Cauca con algunos de sus españoles, negros e indios esclavos. Tras múltiples dificultades, y después de ayudar a Gaspar de Rodas a defenderse de las tribus, cruzó el caudaloso río Cauca, logrando pasar al Valle de Guarcama. A la llegada, pobladores y peninsulares, fundaron en nombre del Rey Felipe II la ciudad de Úbeda en el extremo de este valle. Allí permaneció Valdivia pacíficamente hasta que el Capitán Bartolomé Sánchez Torreblanca, enemigo personal,

indispuso a los indios en contra de Valdivia desatándose una fuerte batalla. Se desplazaron al sitio de Pesequerías donde permanecieron algún tiempo y al regresar, en uno de sus combates, Valdivia fué víctima de una fuerte emboscada en la que también murieron muchos de sus compañeros. El lugar donde ocurrieron los hechos se denominó “La Matanza”, el indio Quimé fue quien lo asesinó.

En 1578 fue nombrado Gobernador el Capitán Don Francisco López de Rúa, quien realizó la misma expedición trazada por Valdivia, llegando a un lugar ardiente y malsano donde fue asesinado el español Valdivia, y allí fundó

**Cuerquia es un sitio que nació cerca a la colonización antioqueña, que se cruzó con el viejo caserío naciente en la conquista: San Andrés de Cauca.**



en 1582 la ciudad de San Andrés de Cauca, en honor al conquistador asesinado y por la cercanía al río. Fue creciendo la ciudad de San Andrés de Cauca y en 1719 los pobladores solicitaron permiso para levantar una capilla. En 1762 ya tenía la categoría independiente de parroquia, pero la ciudad desapareció en un incendio ocurrido en 1793, el poblado perdió toda importancia. Los habitantes se desplazaron a un sitio más sano que denominaron “Cuerquia”, en 1800 llegaron familias de Santa Rosa de Osos y pueblos vecinos, atraídos por la fertilidad de sus tierras y la extracción de madera. Más tarde llegaron provenientes de Rionegro los señores Baldomero y Pedro José Jaramillo, quienes impulsados por el progreso, iniciaron en 1850 los

trámites para trasladar a este lugar la antigua cabecera. Por las buenas acciones del padre Domingo Antonio Angarita, y cooperado por los señores Jaramillo, se pudo cristalizar esta idea de trasladar aquella vieja población al floreciente Distrito de Cuerquia. Un valle más estrecho, aguas abundantes, mejor clima. Era ya el año de 1853 cuando el viejo caserío había cambiado de nombre y de lugar. Inicialmente se denominó Calcedonia, más tarde Pabón, en recompensa al Gobernador José Justo Pabón y después lo nombraron San Andrés de Cuerquia.

## El Centro Educativo de Barbacoas luce una nueva cara

El año pasado terminó con una buena noticia para la comunidad de Barbacoas; los 32 estudiantes del Centro Educativo estrenaron instalaciones de la escuela, con recursos de la administración municipal de Peque y el proyecto Ituango.

El mejoramiento incluyó cambio de techo, reparaciones en la cocina y habitación del profesor. Se construyó para los estudiantes una ducha, un sanitario y un orinal, cada uno independiente. Se restauró el piso de la escuela y se pintaron las paredes, puertas y ventanas. Además, se instaló una pequeña bocatoma de agua limpia.

Hablamos con Jaime Hurtado, licenciado en básica primaria de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, quien desde hace 13 años es docente en el municipio de Peque y en agosto de 2010 llegó al corregimiento de Barbacoas. “La escuela estaba tan mala que era un riesgo para los alumnos, llegaba el agua muy sucia. La transformación ha sido muy positiva, ha generado mayor sentido de pertenencia; las personas tienen más ganas de trabajar en comunidad”. Otra buena noticia para la comunidad de Barbacoas es que en el primer trimestre de este año va a tener energía con el programa Antioquia Iluminada. “En la escuela tenemos computadores donados por Computadores para Educar, pero como no tenemos energía, no los hemos podido utilizar. Con la llegada de la energía estoy gestionando para acondicionar la sala de cómputo con internet Compartel y también vamos a usar la nevera y la licuadora que conseguimos con el Plan Mundial de Alimentos. Con el Comité de Deportes de la Junta de Acción Comunal tenemos la idea de organizar unos juegos interveredales”.

El Centro Educativo Rural -CER- de Barbacoas se beneficia también del programa MANA de la Gobernación de Antioquia y del restaurante escolar con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF.



Jaime Hurtado, profesor en Barbacoas

**Estoy convencido de que mejorará la labor educativa y la unión de la comunidad de Barbacoas.**



## Primero el ambiente



### Si ahorramos agua, cuidamos el planeta

- Evitemos ensuciar las fuentes de agua
- Protejamos los nacimientos y los cauces de las quebradas
- Cerremos la canilla mientras nos enjabonamos y nos cepillamos los dientes
- Usemos balde y escoba para lavar los pisos, ojalá con agua de lluvia
- Mantengamos en buen estado los empaques de las canillas
- Cambiemos las tuberías que estén en mal estado
- Utilicemos detergentes cuya etiqueta diga "ingrediente activo biodegradable".

### Mucho cuidado con la luz



- Cocinemos con poca agua y en una olla de fondo plano, del mismo tamaño de la parrilla, siempre tapada
- Si cocinamos con gas podemos ahorrar casi la mitad del costo de la energía
- Encendamos solo las luces que sean necesarias
- Evitemos encender el televisor y el equipo de sonido al mismo tiempo
- Evitemos usar electrodomésticos cuando estemos descalzos o mojados
- Evitemos acercar varillas, tubos o palos a las redes de energía, porque una descarga eléctrica nos puede causar quemaduras e incluso la muerte.



## Hechos para la comunidad

### Identifiquemos y utilicemos los residuos que producimos

Siempre que realizamos actividades como cocinas, sembrar, comer, asearnos, etc., producimos residuos. ¿Recuerdas cómo se clasifican?

#### Residuos orgánicos

Son los que se producen generalmente en la cocina, las cosechas o el jardín. El abono orgánico se produce con la ayuda de bacterias, hongos, gusanos e insectos que se encuentran en el ambiente. Se pueden aprovechar como abono:

- Residuos de jardín
- Cáscaras
- Hojas secas
- Residuos de comida
- Residuos de frutas y verduras
- Aserrín
- Estiércol de animales



Una de las mejores formas de aprovechar el estiércol de los animales, es recogerlo para transformarlo en abono orgánico.

#### Residuos no recuperables

Son aquellos que no se pueden aprovechar, como papeles y bolsas sucias, zapatos en mal estado, trapos viejos, empaques de veneno, residuos de productos agropecuarios o veterinarios, entre otros.

#### Residuos reciclables

Son los que se pueden transformar y volver a usar, si se les hace un tratamiento industrial.

### Recuerda

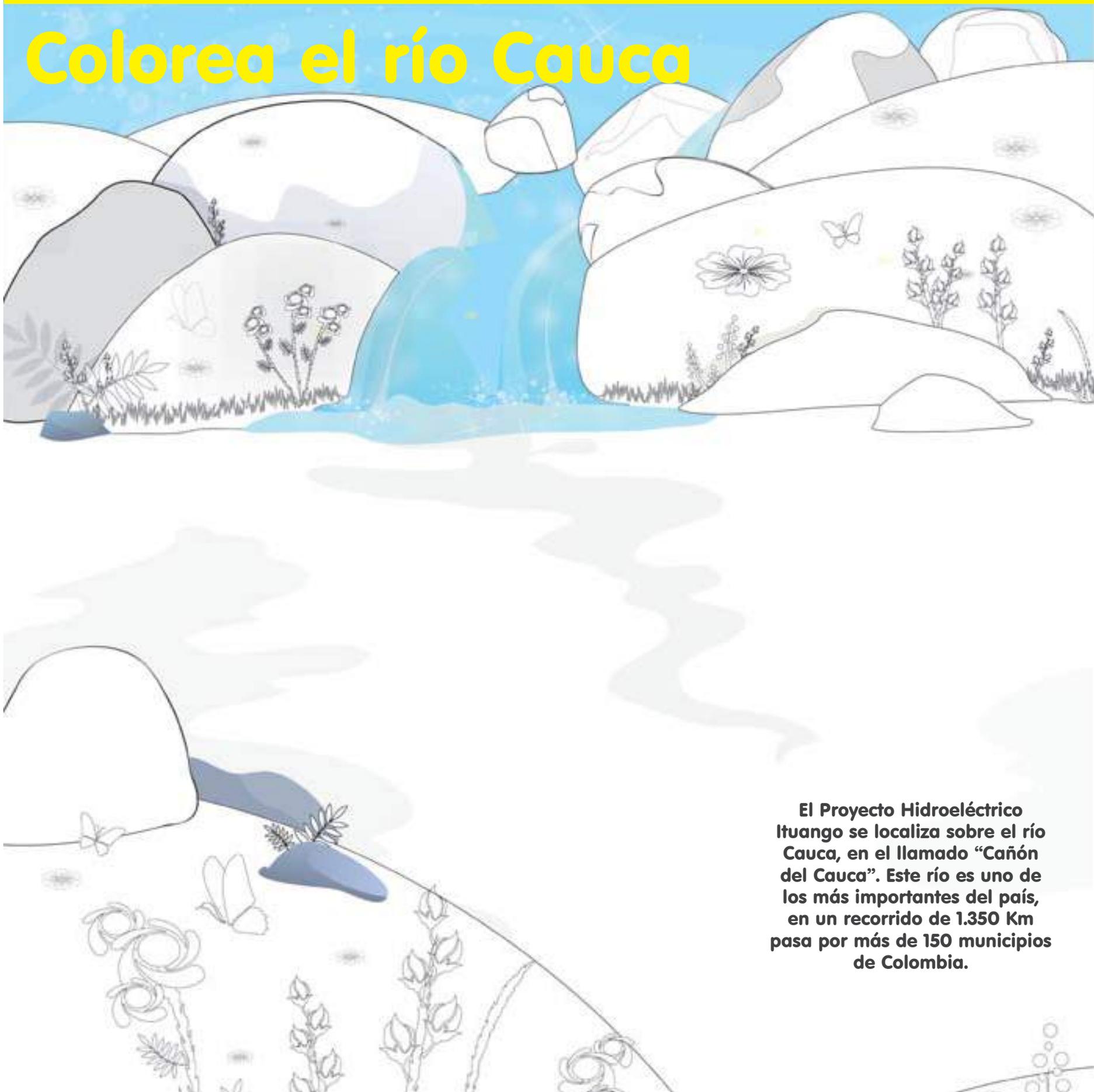


- Evita crear basura lo más que puedas, no uses productos desechables, recicla y reutiliza
- En vez de utilizar bolsas plásticas usa una bolsa de tela
  - Dona todo lo que ya no necesitas
  - Compra y vende artículos usados
  - Compra productos duraderos y de buena calidad
  - Imprime en los dos lados de las hojas de papel
  - Utiliza baterías o pilas recargables
  - Separa y recicla la basura
  - Desconecta los aparatos eléctricos de la red cuando no están funcionando.
  - Las bombillas de bajo consumo son más caras que las normales, pero duran hasta 8 veces más y consumen la quinta parte de energía para dar la misma cantidad de luz, así se ahorra energía y dinero.



**Gózatela**

# Colorea el río Cauca



**El Proyecto Hidroeléctrico Ituango se localiza sobre el río Cauca, en el llamado “Cañón del Cauca”. Este río es uno de los más importantes del país, en un recorrido de 1.350 Km pasa por más de 150 municipios de Colombia.**

