



Octubre 2025



Todo lo que debes saber sobre las cuotas moderadoras

[Leer nota completa](#) >

Avanzamos para cumplir y mejorar nuestros procesos

¿Sabías que tu cuota moderadora ayuda a que el sistema de salud funcione de manera justa y responsable? Este aporte regula el uso adecuado de los servicios y garantiza que todos podamos acceder cuando lo necesitamos.

Esta transformación nos permite cumplir con la normatividad y ofrecerte un servicio de calidad.

[Leer aquí](#)



Día Mundial del Lavado de Manos
¡La salud empieza en tus manos!

[Ver completo](#) >

¡Lavemos nuestras manos correctamente!

Adoptar el hábito de lavarse las manos en los momentos adecuados, antes y después de ciertas actividades diarias, contribuye a frenar cadenas de contagio y a fortalecer nuestra cultura de autocuidado.

¡lavarse las manos es una forma sencilla de cuidar tu salud y la de los demás!

[Conoce aquí](#) los momentos importantes para lavar tus manos.



Prevención y alerta de Mpx en Antioquia

[Infórmate aquí](#) >

Mpx en Antioquia: lo que debes saber para protegerte

Mpx no es solo una infección pasajera: puede causar complicaciones graves en personas vulnerables. Descubre cómo se transmite, cuáles son los síntomas y qué hacer para protegerte.

¡Infórmate y actúa!

¡Tener la información clara puede ayudarte a actuar a tiempo y cuidar tu salud!

[Leer noticia completa](#)



Mes de la Concientización del Cáncer de Mama

[Ver infografía](#) >

¡Sigue los pasos 1, 2 y 3! para prevenir el cáncer de mama!

¿Ya hiciste tu autoexamen? Octubre se tiñe de rosa para recordarte que el autocuidado salva vidas. Descubre cómo tres simples pasos pueden ayudarte a detectar a tiempo el cáncer de mama.

¡Haz del autocuidado tu rutina: tu salud lo merece!

[Entérate aquí](#)



Salud Mental y Bienestar para tu calidad de vida

[Leer nota completa](#) >

¡La salud mental es tu mejor aliada!

La salud mental es la base para disfrutar cada etapa de la vida. Cuando la cuidas, tu mente se vuelve más clara, tus emociones más estables y tu día a día más pleno.

[Conoce aquí](#) las recomendaciones para cuidar tu bienestar físico y emocional siempre.

¡Vivir con equilibrio es posible!

¡Vacúnate el próximo 25 de octubre!

En **Previnm**, nuestra IPS vacunadora:

- Disponibles vacunas de **VPH** para niños y adolescentes entre 9 y 17 años e **Influenza** para personas mayores de 60 años.

Horario:

8:00 a.m. a
4:00 p.m.

Lugar:

Calle 49 # 40 – 11, Medellín.
CC Tranvía Plaza – Piso 6

