

# Boletín Saludándonos

Servicio Médico EPM



Noviembre 2025

Más comodidad para ti: elige cómo pagar tu cuota moderadora

[Ver más](#) >

## Cuotas moderadoras: conoce tus opciones de pago

Ponemos a tu disposición diferentes canales para que realices el pago de tu cuota moderadora: plataformas digitales como Wompi, pago contra entrega o directamente en la farmacia en nuestra sede.

*Con estas alternativas cumplimos con la normatividad y te ofrecemos un servicio más accesible, seguro y de calidad.*

[Ver completo.](#)

Cuidémonos de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

[Leer nota completa](#) >

## Respira tranquilo y protege a tu familia

La Infección Respiratoria Aguda es común en temporadas de frío y cambios de clima, y puede afectar tanto a niños como adultos. Con medidas simples puedes autocuidarte.

*Con pequeños hábitos creamos una gran defensa frente a la IRA.*

[Conoce aquí](#) cómo prevenir.

Este diciembre, disfruta sin riesgos: di no a la pólvora y cuida tu vida

[Ver recomendaciones](#) >

## Fiestas seguras: digamos no a la pólvora

Aunque la pólvora se asocia con alegría y tradición, su manipulación indebida provoca emergencias médicas y hospitalizaciones. Informarse y tomar conciencia es fundamental para reducir accidentes y proteger la vida.

*¡Celebra estas fiestas de forma segura con tus seres queridos!*

[Leer nota.](#)

Concientización de la resistencia antimicrobiana (RAM)

[Leer nota completa](#) >

## Prevenir hoy para proteger el mañana

La resistencia antimicrobiana avanza en todo el mundo y pone en riesgo tratamientos que han salvado vidas durante décadas. Informar, prevenir y usar los antimicrobianos de forma responsable es esencial para proteger nuestra salud colectiva.

*¿Sabes qué hacer con tus medicamentos vencidos o sin uso?*

[Entérate aquí.](#)

Sumémonos a la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

[Ver noticia](#) >

## Día de la Lucha contra los TCA: hablemos sin miedo

Los TCA no solo hablan de la relación con la comida, sino también de emociones, presiones sociales y bienestar mental.

*Este 30 de noviembre nos invita a reflexionar sobre el papel que todos jugamos en la prevención de los TCA.*

[Leer aquí.](#)

Prevención del VIH

[Ver más](#) >

## ¡Transformemos la respuesta al VIH!

Este 1 de diciembre, reafirmemos el compromiso colectivo de detener el VIH desde la educación, la detección temprana y la reducción del estigma que aún rodea a la enfermedad.

*Estamos juntos tejiendo el mismo objetivo: un mundo donde el diagnóstico de VIH no signifique aislamiento.*

Aprende más [aquí](#).

epm®

70  
años  
Juntos