

Boletín Saludándonos



Marzo 2025



¡Nos complace anunciarles el regreso del Boletín Saludándonos!

Nos complace anunciar el regreso del boletín Saludándonos, un espacio dedicado a compartir información clave sobre la salud y el bienestar de nuestra comunidad.

Haz [clic aquí](#) y recibe el saludo del Dr. Jorge Mario Ortiz, Dir. Del Servicio Médico de EPM.



ABC de los pagos en el Servicio Médico

¿Conoces qué son los aportes obligatorios a la salud, las cuotas moderadoras o los copagos? ¿Sabes cuál es el proceso de facturación, la fecha de corte y fecha límite de pago o cómo se visualiza la facturación en el correo? Aquí encontrarás las respuestas. [Ver más](#)



En la voz de nuestros afiliados

Leónidas Mesa Gómez es el presidente de la Asociación de Pensionados de EPM y usuario de nuestro Servicio Médico.

[Este es su mensaje](#) para cada uno de los afiliados.



¿Qué es la obesidad?

Escucha el podcast "Empodera tu salud con Carolina Novoa" y su invitado el Dr. Jairo Noreña, especialista en medicina interna, endocrinólogo y especialista en obesidad en el que nos habla de cómo podemos tratar esta enfermedad, que conmemora su día mundial para su lucha, el 4 de marzo. [Escúchalo aquí.](#)



La mujer y su importancia en nuestro servicio médico

Cada 8 de marzo conmemoramos el Día de la Mujer, una fecha que nos invita a reflexionar sobre los avances en equidad de género y el papel fundamental de las mujeres.

En nuestro servicio médico, reafirmamos nuestro compromiso con la salud y el bienestar de todas ellas. Encuentra aquí los logros en este camino. [Ver más](#)



¿Sabes qué es una Alianza o Asociación de Usuarios?

Conoce qué es y qué hace la Asociación de Usuarios del Servicio Médico de EPM además de los requisitos para conformarla, buscando procurar dar soluciones a las necesidades de los afiliados y velan por la calidad del servicio y la defensa del usuario.

[Haz clic aquí](#) y aprende todo al respecto.



Una boca feliz es un cuerpo feliz

Según la OMS, las afecciones bucodentales son una de las enfermedades no transmisibles más comunes, que afectan a las personas durante toda su vida.

[Sigue estas recomendaciones](#) en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Bucodental que se celebra el 20 de marzo.

La cifra del mes:



Unidad Servicio Médico EPM
Recuerda que tenemos distintos medios para comunicarnos contigo.

Visita y haz uso de nuestros canales de atención.



Teléfono
604 3807200



Correo
uo5170@epm.com.co



Buzón de sugerencias